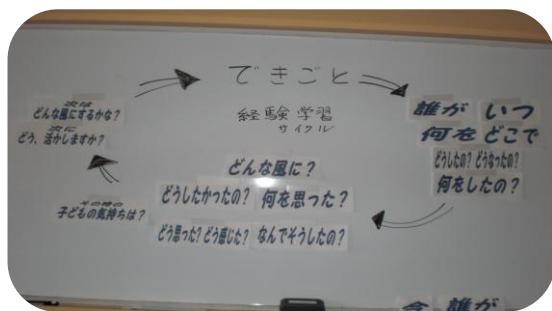


23年度 NPプログラム 全6回を年3回開講

(ノーバディズパーフェクト『完璧な親はいない』プログラム)

会場 アピオあおもり

NPプログラムでは「経験学習サイクル」を大切にしています。



視点が違うと予想外の気づき生まれ新鮮!



震災後初。9名の参加でした。

「大人の女性と話せてすっきり! この場なら、自分の事話せた! 悩んでいるのは自分だけじゃない! 話を聞いてもらえて嬉しかった!」などなど…皆さんからの感想に「ノーバディズパーフェクト⇒完璧な人(親)はいない!」でOK!! 安心・安全の場でのトークから、新しい自分に出会える! ようです。元気になったママたちから、ファシリテーターもまた、元気をいただいています。^o^v



子どもになって、だだこね体験1分間。疲れ果てました。子どものエネルギーは莫大ですね!

保育サポーターさんのおかげで、子どもたちは仲良く楽しく思いっきり遊んでいます!



(財)むつ小川原地域・産業振興財団の支援を受けて実施しました。

参加者の声

☆色んなママたちと本音トークができる居心地の良い場所だったよ♪
 ☆子どもがぐずった時の対処法をたくさん知り、有効活用できています。
 ☆聞いてくれる人・共感してくれる人がある安心感。話を聞いてもらい、余裕が持てるようになりました。
 ☆ネガティブな言葉より、プラスな表現の言葉を選んで話してみるようになりました。
 ☆子どもが託児に慣れて、違う空間を体験することで成長が見られて嬉しかった。

☆完璧でなくなっても大丈夫。自分を大切にして過ごすことだって必要なだって思いました。
 ☆夫とのなれそめや夫の良い所を書き出して、新鮮な気持ちを持つことができました。
 ☆経験学習サイクルを使って考えをふりかえることができました。
 ☆話し下手だった私ですが、ここではたくさん話すことができてビックリしています。
 ☆就職活動にトライ!働き始めました(^_^)v
 ☆親に感謝のことは伝えようと思いました。

	第1回テーマ(5月20日~6月24日)	第2回テーマ(10月14日~11月25日)	第3回テーマ(1月27日~3月9日)
No.1	知り合う	仲間と出会う・知り合う	出会い
No.2	時間について	生活の中の子ども(遊び・食事)	しつけ(寝かしつけ・食事の量・TVは?)
No.3	子どもの生活スタイルについて 卒乳・トイレトレーニング等	子どもとの関わり方 ・上の子に対して・イラ!とした時)	子どもへの対応(だだこね・イヤイヤ期)
No.4	子どもとの関わり方(会話・理解等)	自分を見つめる	今の私
No.5	パートナーとの関わり方	夫婦って?	家族との付き合いかた
No.6	これからの私	これから	将来(再就職できるかな?)