



NPプログラム

Nobodys Perfect

完璧な親も子どももない!

子育て中のママ同士、
お子さんと離れて
おしゃべりすることで
スッキリ!リフレッシュ
(*~)v



子育て中の知りた
かったことや、
困ったことについ
て、安心安全な場で
聞きます。
(^_^)-☆



R4年 6月6日~7月11日 (毎週月曜日・全6回) 10:00~12:00

会場：県民福祉プラザ (青森市中央3丁目20-30)

定員：6名(先着順) 参加費：無料

託児料：お子さんお一人1回につき1200円

NP-J認定ファシリテーター 沼田久美・奈良岡典子

※コロナウイルスの状況によっては、中止させていただく場合もあります。



主催：ココネットあおもり

E-MAIL mail@cocoa.net

<https://www.cocoa.net>

お問い合わせは

TEL 080-2809-1766

※お申し込みは裏面をご覧ください

NP(ノーバディズ・パーフェクト) プログラム 申 込 書

- ①下記のQRコードを読み取り、お申し込みフォームからのお申込み
 ②「ココかれっじ」や「さんぽぽ」で直接スタッフへ(下記にご記入の上お渡してください)
 ※①、②どちらかでお申し込みください。 お申込み締め切り⇒5月31日(火)まで

ふりがな		
参加者氏名		
住 所	〒	
ご連絡先	T E L : Eメール :	
お子さんの ふりがな 名前・年齢	ふりがな()	託児の有無
		あり なし
	歳 ヶ月	
	ふりがな()	託児の有無
		あり なし
	歳 ヶ月	
NPプログラムで とりあげてほしい話題		

※いただいた個人情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。



お申し込みフォーム



一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
 お気軽にスタッフにお聞きくださるか、
 お電話・メールでお問い合わせくださいね。