

あおもり 子どもの健康 Day



情熱あふれるプロフェッショナルを輩出し
ともに地域といきる大学

青森中央短期大学

ご家族みんなで健康になろう!!
親子参加型のオンラインイベントです
親子で楽しく触れ合いましょう!!

おやこ健康教室



2022年
9月4日(日)
10:00~14:30
.....

参加無料

開催方法

オンライン配信 (Zoom)

キッズダンス教室は会場参加あり

参加対象

幼児~

定員

オンラインは各時間帯で先着 500 回線

キッズダンス教室の会場参加は30名限定(抽選)

(ダンス教室の会場参加のみ保険加入済み)

お申し込み方法

専用申込フォームよりお申し込みください。

(詳細は裏面に記載)

左のQRコードから
申し込んでね。



青森中央短期大学
マスコットキャラクター
ちゅっぴい

主催 / 青森中央短期大学

10:00~10:30 オンライン

親子体操教室

講師 / 金田 朋大 先生
米谷 聡美 先生
(カワイ音楽体育教室)

対象 / 幼児~小学生まで

定員 / 500 回線



11:30~12:30 会場・オンライン

キッズダンス教室

講師 / NAOYA 先生
(元 Zoo / Z★N キッズダンススクール)

会場 / 青森市文化観光交流施設 ワ・ラッセ
多目的室 1・2

青森市安方 1-1-1 TEL 017-752-1311

対象 / オンライン参加は小学生以上。就学後の児童や生徒
会場参加は小学校 1 年生~中学校 3 年生まで

定員 / 会場参加 30 名限定 オンライン 500 回線



13:30~14:30 オンライン

親子料理教室 [米粉を使った懐かしいおやつ作り]

講師 / 北山 育子 先生
(柴田学園大学短期大学部 特任教授)

対象 / 幼児~

定員 / 500 回線



お問い合わせはこちら

青森中央短期大学
食物栄養学科 森山洋美

青森市横内神田12-1 FAX 017-738-8333
メール hiromi-moriyama@chutan.ac.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



講師紹介



キッズダンス教室 講師

NAOYA 先生

元 Zoo / ZN キッズダンススクール主宰

1990年、テレビ番組『DADA L.M.D.』の公開オーディションで、圧倒的なパフォーマンスでコンテストに優勝。その後、日本で最も成功したダンス&ヴォーカル・ユニットの一つ、ZOOの中心メンバーとなる。ZOOの代表曲は「Choo Choo TRAIN」。ヒップホップが知られていなかった日本にブレイクダンスを伝導し、黎明期の日本のシーンをニューヨークや世界に繋げた。現在は ZN キッズダンススクールを主宰し、子どもたちのダンス指導にあたっている。

(引用: Z★N キッズダンススクール HP より)

親子体操教室 講師

金田 朋大 先生 米谷 聡美 先生

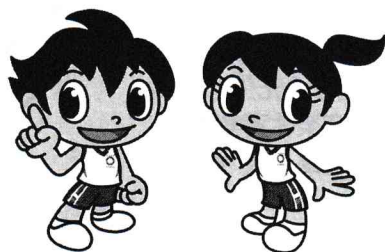
カワイ音楽体育教室

カワイ体操教室では、子どものこころとからだの健やかな成長を日々考えております。

多くの運動好きな子供を育てるため、からだを動かすことのおもしろさや、運動の楽しさを指導しております。

みんなで一緒に、楽しく体操

をしてみませんか？



お申込方法

QRコードもしくは下記URLからお申し込みフォームにアクセスし、必要事項を送信してください。

<https://forms.office.com/r/nr6JDXM6qP>



Zoomの招待リンクは8/30(火)以降にお知らせします。

案内が届かない場合は、担当者までメールにてご連絡ください。

青森中央短期大学 食物栄養学科 森山洋美
hiromi-moriyama@chutan.ac.jp

申込締切

2022年8月23日(火)

定員に達し次第、募集を終了いたします。

親子料理教室 講師

北山 育子 先生

柴田学園大学短期大学部 特任教授

2017年から、農山漁村文化協会から刊行されている「伝え継ぐ日本の家庭料理」全16巻の青森県著作委員責任者として、地域に伝わる郷土料理を調査・記録した。また、2020年より、農林水産省の事業である「地域の食文化の保護・継承事業」の青森県地域検討委員長として活動した。Webサイト「うちの郷土料理～次世代に伝えたい大切な味～」を開設しており、青森県の郷土料理から伝えたい料理を選定し、記録している。

担当教科は調理学、調理学実習他。栄養士・管理栄養士を目指す学生に、おいしい料理をつくるための知識、技術の指導に当たっている。



お願い

※全てのオンライン配信の録画、録音、スクリーンショット、SNSへの画像投稿等は禁止となります。

※各教室への参加によるケガ、事故等の責任は負いかねます。

安全を必ず確認し、保護者が一緒になってご参加ください。

※各講座終了後に、イベント評価に関する簡単なアンケートがあります。アンケート結果は報告書等に利用されますが、個人の結果が公表されることはありません。

いただいた個人情報は本事業以外に使用いたしません。

体操・ダンス教室を受講する方へ

※動きやすい服装、運動靴での参加をお願いいたします。

※ケガをしないように、足元や周辺に気をつけて実施してください。

※水分補給の飲み物をご持参ください。

料理教室を受講する方へ

※事前に材料を準備していただきます。

※事前に配布するレシピをダウンロードしてください。

お問い合わせはこちら



情熱あふれるプロフェッショナルを輩出し
ともに地域と共成長する大学

青森中央短期大学

青森中央短期大学
食物栄養学科 森山洋美

青森市横内神田12-1 FAX 017-738-8333
メール hiromi-moriyama@chutan.ac.jp