

NPプログラム

私の時間
 子どもと離れて
 ゆったり・お喋りで
 スッキリ! (^o^)



対象：0歳から就学前の子
 を持つ保護者

6/14~7/19
 10:00~12:00
 毎週水曜(6回)
 県民福祉プラザ
 [青森市中央3-20-30]
 参加費:無料
 託児費:1回¥1200

NPプログラムとは
 (ノーバディーズ・パーフェクト)
 完璧な親も子どももない
 のスピリットのもとに作られ
 た、カナダ生まれの親支援
 プログラムです☆

主催:NPO法人コネットあおもり
 定員:6名(先着順)
 Email: mail@CoCoao.net
 TEL: 090-6783-0563
 NP-J公認ファシリテーター
 吉田圭子・奈良岡典子

安全安心な場で
 子育ての知りたいこと
 や困ったことなどを
 聞き合います

※安心してお喋りするために
 ご参加のみなさんでルール
 を決めます



NP(ノーバディーズ・パーフェクト) プログラム 申込書

申込みフォーム↓



※①・②どちらかでお申し込みください。締め切り 6月6日(火)まで

- ①上記の二次元コードからのお申込み
- ②下記にご記入の上「ココかれっじ」や「さんぽぼ」で直接スタッフにお渡しください

| | | |
|--------------------|----------|----------------|
| 参加者氏名(ふりがな) | 住所↓ ※TEL | |
| | 〒 青森市 | |
| お子さんの名前(ふりがな) ・ 年齢 | 歳 ヶ月 | 託児の有無 あり なし |
| お子さんの名前(ふりがな) ・ 年齢 | 歳 ヶ月 | 託児の有無 あり なし |
| 取り上げて欲しい話題等 | | |

※いただいた個人情報は、本事業以外の目的には使用しません